

dialyse: hoe kies ik?

Elke dialysebehandeling heeft invloed op uw leven. Met deze kaart kunt u een inschatting maken welke dialyse bij u past.

Dialyse Centrum
Groningen

www.dcg.nl

sluit aan op uw leven

uw eigen leven leiden

Ieder mens leeft anders en vindt andere zaken belangrijk. U wilt naast uw dialysebehandeling uw eigen leven kunnen leiden. Deze kaart helpt u te kiezen welke dialysebehandeling het beste bij u past. Hieronder vindt u op welke manier de behandelingen invloed uitoefenen op hoe u uw tijd kunt besteden. Een dag heeft maar 24 uur en wij vinden het belangrijk dat u die dag invult zoals u dat het liefste wilt.

Onderwerp		Hemodialyse thuis	Peritoneale dialyse thuis	Centrumdialyse overdag	Centrumdialyse 's nachts
Werken of studeren		+++ U past uw dialysetijd aan op uw werk of studie.	+++ U past uw dialysetijd aan op uw werk of studie.	+ U dialyseert in principe op vaste tijden. Uw werk of studie past u daar op aan.	++ U dialyseert 's nachts op vaste tijden. Overdag heeft u uw handen vrij om te werken en te studeren.
Ik doe graag dingen zelfstandig		++ U dialyseert zelfstandig met uw partner of een dialyse-assistent.	+++ U dialyseert volledig zelfstandig.	+ U krijgt hulp van een medewerker bij het dialyseren.	+ U levert een actieve bijdrage aan de dialyse. Medewerkers helpen u bij de rest.
Hobby's beoefenen		+++ U past uw dialysetijd aan op uw wensen.	+++ U past uw dialysetijd aan op uw wensen.	++ Buiten uw vaste dialysetijden kunt u hobby's beoefenen. Doordat u korter dialyseert bent u sneller moe.	+++ Overdag heeft u de handen vrij.
Op vakantie gaan		++ U kunt alleen op vakantie naar plekken met een dialysecentrum.	+++ U kunt uw vloeistof meenemen of laten bezorgen. Zo kunt u overall dialyseren.	++ U kunt alleen op vakantie naar plekken met een dialysecentrum.	++ U kunt alleen op vakantie naar plekken met een dialysecentrum.





lichaam en conditie

Onderwerp		Hemodialyse thuis	Peritoneale dialyse thuis	Centrumdialyse overdag	Centrumdialyse 's nachts
Sporten en bewegen		+++ U kunt lang en flexibel dialyseren. Daardoor kunt u meer energie hebben voor sport en beweging.	++ Bij veel sporten laat u eerst de vloeistof uit uw buikholte lopen. U kunt vervolgens prima sporten.	+ U dialyseert vaak korter dan bij de andere dialysevormen. Daardoor kunt u minder energie hebben voor sport en beweging.	+++ 's Nachts dialyseert u lang. Daardoor kunt u meer energie hebben voor sport en beweging.
Reistijd naar het centrum		+++ Geen reistijd.	+++ Geen reistijd.	++ U heeft reistijd naar het centrum bij u in de buurt.	+ Nachtdialyse is alleen in Groningen. Daarom heeft u wellicht meer reistijd.
Eten en drinken		+++ U dialyseert flexibel en langer. Dit zorgt gemiddeld voor minder beperkingen bij eten en drinken.	++ De werking van uw buikvlies bepaalt welke beperkingen u heeft voor eten en drinken.	+ U heeft beperkingen in eten en drinken.	+++ Omdat u langer en vaker dialyseert heeft u wat minder beperkingen bij eten en drinken.
Infecties en verzorging		++ De dialyse vraagt om zorgvuldig werken met de machine en bij het aanprikken van de shunt.	+ Een PD-behandeling vraagt om zorgvuldig werken met de katheter. Anders bestaat de kans op infectie rond de katheter of van het buikvlies.	+++ De dialyse vraagt om zorgvuldig werken met de machine en bij het aanprikken van de shunt. De verpleegkundige ondersteunt daarbij.	+++ De dialyse vraagt om zorgvuldig werken met de machine en bij het aanprikken van de shunt. De verpleegkundige ondersteunt daarbij.

Wat betekenen de plusjes?

Als er bij een dialysevorm meer plusjes staan dan is die behandeling voor dat onderwerp gemiddeld positief. Voor u kan dat net anders zijn. Het is een indicatie.

contact met anderen

Onderwerp		Hemodialyse thuis	Peritoneale dialyse thuis	Centrumdialyse overdag	Centrumdialyse 's nachts
Tijd voor vrienden		+++ U past uw dialysetijd aan op uw bezoek.	+++ U past uw dialysetijd aan op uw bezoek.	+ U dialyseert meestal drie dagdelen per week. Daarbuiten kunt u afspreken.	++ Overdag heeft u vrij. 3/4x per week begint eind van de avond uw dialyse. Laat afspreken kan dan niet.
Relaties en intimiteit		++ Een chronische ziekte kan invloed hebben op uw libido en seksualiteit. Bij thuisdialyse helpt uw partner. Dit kan invloed hebben op uw relatie.	++ Een chronische ziekte kan invloed hebben op uw libido en seksualiteit. Een buikkatheter kan invloed hebben op uw lichaamsbeeld.	++ Een chronische ziekte kan invloed hebben op uw libido en seksualiteit.	++ Een chronische ziekte kan invloed hebben op uw libido en seksualiteit. U bent drie tot vier nachten per week niet bij uw partner.
Contact met zorgverleners		+ Als uw gezondheid het toelaat thuis te dialyseren doet u veel zelf. U heeft contact met zorgverleners als dat nodig is en tijdens polibezoeken.	+ Als uw gezondheid het toelaat thuis te dialyseren doet u veel zelf. U heeft contact met zorgverleners als dat nodig is en tijdens polibezoeken.	+++ U krijgt intensieve ondersteuning bij uw ziekte. Zeker bij meerdere lichamelijke klachten is dit van belang.	++ U heeft iedere dialyse contact met een verpleegkundige. De andere medewerkers ziet u op afspraak en tijdens polibezoeken.
Steun van andere patiënten		+ U ziet in principe geen andere patiënten.	+ U ziet in principe geen andere patiënten.	+++ Tijdens elke dialyse komt u in contact met andere patiënten op zaal.	++ U ligt op zaal met andere patiënten. U spreekt niet veel omdat u slaapt.

Misschien heeft u na het lezen van deze kaart vragen? Kijk voor meer informatie op www.dcg.nl, mail uw vraag naar info@dcg.nl of vraag naar onze folders.