



centrumdialyse

in een veilige omgeving

www.dcg.nl

Dialyse Centrum
Groningen



sluit aan op uw leven

**U gaat binnenkort in dialyse.
U wilt graag in een veilige
en gastvrije omgeving
dialyseren, dichtbij huis.
In een omgeving waar
aandacht is voor u als
patiënt en uw zorg centraal
staat. Dat kunt u ervaren in
één van de dialysecentra
van het Dialyse Centrum
Groningen (DCG). U kunt
terecht in Groningen, Assen,
Stadskanaal, Delfzijl of straks
in Scheemda. U kunt kiezen
voor centrumdialyse overdag
of 's nachts (Groningen). In
deze brochure leest u meer
over deze behandelvormen.**

centrumdialyse overdag

Als u kiest voor centrumdialyse overdag dan bestaat uw behandeling uit hemodialyse. Er is ochtend-, middag- of avonddialyse mogelijk. Over het algemeen komt u voor dialyse drie keer per week langs. Per keer dialyseert u ongeveer vier uur. Op deze dagen komt u naar het dialysecentrum bij u in de buurt. De andere dagen bent u vrij en kunt u de dingen doen die belangrijk voor u zijn. Misschien wilt u blijven werken naast de dialyse, actief zijn in uw gezin of met uw hobby bezig zijn. In overleg met uw nefroloog kiest u welke dialysebehandeling geschikt is en hoe lang u dan dialyseert.

Wat kan ik zelf doen?

Wilt u zoveel mogelijk zelf blijven doen en regie houden over uw eigen behandeling? Dan kiest u voor actieve dialyse. Dan doet u bepaalde handelingen van uw dialyse zelf. Hierin zijn verschillende vormen mogelijk, variërend van het klaarleggen van de benodigdheden voor de dialyse tot het zelf opbouwen van de dialysemachine. U kunt ook ervoor kiezen om uzelf aan en af te sluiten van de dialysemachine. Afhankelijk van uw keuze krijgt u van onze verpleegkundigen uitleg of training, zodat u stap voor stap leert hoe u zo veel mogelijk zelf ter hand kunt nemen.

**dialyseren in het centrum
alles wordt geregeld**

**bijdragen aan een
prachtige trouwdag**

drie middagen per week dialyseren

“op de vrije dagen meer energie”

www.dcg.nl/dina

Dialyse Centrum
Groningen



centrumdialyse 's nachts

Als u kiest voor nachtelijke centrumdialyse, dialyseert u om de nacht 7½ uur in het DCG. Nachtelijke dialyse is voor uw lichamelijke gezondheid een betere dialysevorm. Als u 's nachts dialyseert kunnen afvalstoffen en het vocht beter en geleidelijker worden verwijderd omdat u langer dialyseert.

Daarmee is nachtelijke hemodialyse minder belastend voor uw lichaam. Ook kunnen uw hartfunctie en uw bloeddruk beter geregeld blijven. U voelt zich minder moe. En tenslotte heeft u mogelijk minder dieet- en vochtbeperkingen en soms kunt u met minder medicijnen toe dan bij hemodialyse overdag.

Wat is hemodialyse?

Als u een nierziekte heeft en uw nieren nog maar voor zo'n 10% of minder functioneren, dan heeft u therapie nodig die uw nierfunctie vervangt. Bij hemodialyse wordt het bloed buiten het lichaam gezuiverd met behulp van een kunstnier, een

dialysemachine, een shunt (toegang tot de bloedbaan) en spoelvoeistof. Uw bloed stroomt via de shunt en dialysemachine door de kunstnier en weer terug in uw lichaam. Overtollig vocht en afvalstoffen spoelen zo uit uw bloed.

thuisdialyse

Bij het DCG kunt u ook terecht voor thuisdialyse.

Thuisdialyse is maatwerk dat in overleg met uw nefroloog tot stand komt. Thuisdialyse biedt u de meeste vrijheid en mogelijkheden om uw eigen leven te blijven leiden. U kunt kiezen voor peritoneale dialyse en thuishemodialyse.

Wilt u meer informatie over thuisdialyse?

Als u meer wilt weten over peritoneale dialyse, ook wel buikspoeling genoemd, of over thuishemodialyse dan kunt u terecht op www.dcg.nl. Ook kunt u de brochure 'thuis dialyseren in uw eigen vertrouwde omgeving' raadplegen. Uw nefroloog kan u ook meer vertellen over deze behandelvormen.

Aandacht voor uw levenskwaliteit

Een dialysebehandeling heeft gevolgen voor meerdere aspecten van uw leven. Misschien heeft u vragen over hoe u kunt blijven werken, maakt u zich zorgen over uw financiële positie of ervaart u moeilijkheden in uw omgeving? Daarvoor kunt u binnen het DCG terecht bij het medisch maatschappelijk werk.

Beweging en voeding

Uw kwaliteit van leven hangt mede af van hoe u zich lichamelijk voelt. Een dialysebehandeling vraagt veel van uw lichaam. Beweging en het juiste eten en drinken dragen bij aan hoe goed u zich voelt.

Binnen het DCG werken diëtisten die u helpen bij het samenstellen van wat u kunt eten en drinken. Daarnaast zijn op zaal dialysefietsen aanwezig. Met fietsen tijdens uw dialysebehandeling blijft u actief. Bewegen is belangrijk voor uw conditie.

dialyseren tijdens uw vakantie
in Midland op Terschelling

door de duinen
op de elektrische fiets

's ochtends dialyseren

“met een vertrouwd gevoel op vakantie”

www.dcg.nl/gerda

Dialyse Centrum
Groningen



de verschillen

De verschillende vormen van centrumdialyse hebben voor- en nadelen. De verschillen zetten we voor u op een rij. Om een goede vergelijking mogelijk te maken, hebben we in onderstaande tabel voor de volledigheid de thuisdialysevormen voor u aan het overzicht toegevoegd.

Uw eigen leven leiden

Centrumhemodialyse	U dialyseert op vaste dagen
+	U reist vaak met de taxi naar het centrum
	U hoeft niet veel zelf te regelen en bent thuis vrij
	U kunt op vakantie naar plekken waar vakantie-dialyse geboden wordt
Nachtelijke centrumhemodialyse	U bent zelfstandiger
++	U dialyseert om de nacht op het centrum
	U bent overdag vrij om te doen wat u zelf wilt
	U reist vaak met de taxi naar het centrum
	U kunt op vakantie naar plekken waar vakantie-dialyse geboden wordt. 's Nachts dialyseren is niet altijd mogelijk
Peritoneale dialyse	U bent in grote mate zelfstandig
+++	U heeft optimale vrijheid
	U kunt (bijna) overal dialyseren
	U heeft geen reistijd
	U kunt gemakkelijk op vakantie
Thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	U bent in grote mate zelfstandig
	U heeft optimale vrijheid
	U bepaalt zelf wanneer u dialyseert
	U heeft geen reistijd
	U kunt op vakantie naar plekken waar vakantie-dialyse geboden wordt. Uw machine is alleen voor thuisgebruik
	Bij nachtelijke thuishemodialyse bent u overdag vrij

Conditie

Centrumhemodialyse	Doordat de frequentie lager en de duur van de behandeling korter is:
+	Kunt u zich na de dialyse moe voelen
	Kunt u last hebben van rusteloze benen en kramp
Nachtelijke centrumhemodialyse	U heeft meer energie en bent minder moe
++	Uw hartfunctie en bloeddruk kunnen beter geregeld worden
	U heeft vaak minder pillen nodig
Peritoneale dialyse	U heeft meer energie en bent minder moe
++	
Thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	Afhankelijk van de duur en de frequentie van de dialyse:
	Heeft u meer energie en bent u minder moe
	Zijn uw hartfunctie en bloeddruk beter geregeld
	Heeft u minder pillen nodig

Dieet en vocht

Centrumhemodialyse	U heeft een dieet
+	U heeft een vochtbeperking
	U gebruikt meestal fosfaatbinders
Nachtelijke centrumhemodialyse	Vergeleken met centrumhemodialyse overdag:
++	U heeft meer vrijheid met vochtinname
	U heeft minder beperkingen in dieet
	U heeft vaak minder pillen
Peritoneale dialyse	Doordat u continu dialyseert:
++	Heeft u meer vrijheid met vochtinname
	Heeft u soms iets minder beperkingen in dieet
Intensieve thuishemodialyse	(overdag / 's nachts)
+++	Afhankelijk van de duur en frequentie van de dialyse:
	Heeft u meer vrijheid met vochtinname
	Heeft u minder beperkingen in dieet
	Heeft u vaak minder fosfaatbinders

Bij het DCG bent u niet alleen patiënt. We weten dat het u vooral om uw leven rondom de dialyse gaat. Daarom spreken we samen over uw wensen en hoe u deze met uw ziekte toch kunt waarmaken. Wij vinden het belangrijk dat u zelf grote inbreng heeft in uw behandeling. De nadruk ligt dus op uw persoonlijke mogelijkheden. Wij sluiten aan op uw leven.

waar kan ik terecht voor ondersteuning?

Wilt u meer weten over de
dialysebehandelingen of overleggen
welke behandeling het beste bij u past?

Neemt u dan contact met ons op per e-mail: info@dcg.nl
Daarnaast kunt u ons bij calamiteiten 24 uur per dag bereiken op:

050 - 36 19 444

Tijdens kantoortijden is dit nummer te bereiken voor vragen
of het opvragen van informatie.

de centra op een rij:

De dialysecentra van het DCG zijn altijd gehuisvest in of
naast een ziekenhuis waarmee we nauw samenwerken.

U kunt kiezen uit de onderstaande locaties:

Groningen

Hanzeplein 1, Ingang 47, 9713 GZ Groningen

Assen

Europaweg-Zuid 1, 9401 RK Assen (Wilhelmina Ziekenhuis)

Stadskanaal

Boerhaavestraat 1, 9501 HE Stadskanaal (Refaja Ziekenhuis)

Delfzijl (tot opening Scheemda)

Jachtlaan 50, 9934 JD Delfzijl (OZG)

Scheemda (in de toekomst)

