

# Invloed dialyse op uw dieet

## Inhoud

Dieetadviezen

Langer en vaker dialyseren

Aandachtspunten bij peritoneale dialyse

**Het dieet bij hemodialyse en peritoneale dialyse is vrijwel gelijk. Het dieetadvies is vooral afhankelijk van uw persoonlijke omstandigheden en uw bloedsuitslagen.**

### Dieetadviezen

De dieetadviezen dragen eraan bij dat uw voedingstoestand (de conditie van het lichaam) goed blijft en dat de hoeveelheid afvalstoffen in uw bloed niet te hoog wordt. Ook geeft de diëtist tips zodat u niet te veel vocht vasthoudt. Het kan zijn dat de dialysevormen invloed hebben op uw voeding.

### Langer en vaker dialyseren

Als u vaker dialyseert, kan het zijn dat de dieetbeperkingen soepeler worden, omdat kalium en vocht vaker uit het bloed worden gehaald. Zo kunnen de dieetbeperkingen voor kalium en vocht bij nachtelijke centrumhemodialyse (om de nacht), thuishemodialyse (tot 5-6 keer per week) en peritoneale dialyse minder streng zijn. Bij peritoneale dialyse is dit afhankelijk van de werking van uw buikvlies.

Fosfaat wordt beter uit het bloed gehaald als u langer dialyseert (8 uur). Bij nachtelijke thuis- of centrumhemodialyse kan het daarom zijn dat u minder fosfaatbinders (medicatie) nodig heeft.

### Aandachtspunten bij peritoneale dialyse

De spoelvloeistof bij peritoneale dialyse bevat glucose. Glucose is een suiker. Een deel van de glucose wordt opgenomen in het lichaam. Dit zijn extra calorieën die ervoor kunnen zorgen dat u aankomt. Het is daarom verstandig om minder suiker te gebruiken, bijvoorbeeld door de suiker uit koffie en thee weg te laten. Bij diabetespatiënten die overdag peritoneale dialyse doen, zorgt de glucose ervoor dat de bloedsuikerspiegel stabiel is. U hoeft dan geen of minder tussenmaaltijden te eten.

De spoelvloeistof die u in de buik heeft, kan een vol gevoel geven en uw eetlust beïnvloeden. Daarnaast kan de druk van de spoelvloeistof op de darmen ervoor zorgen dat de ontlasting moeizamer gaat (obstipatie). Het is van belang om voldoende vezels te eten in de vorm van volkorenproducten, groente en fruit en om voldoende te bewegen.

