

Schoon werken

Inhoud

Bacteriën en virussen

Schone handen

Materialen

Tijdens een dialysebehandeling is een goede hygiëne belangrijk om infecties te voorkomen. Daarom is het van groot belang om schoon te werken.

Bacteriën en virussen

Schoon werken is nodig om te voorkomen dat virussen of bacteriën uw lichaam binnendringen. Bacteriën en virussen zijn overal. Wanneer u hygiënisch werkt, wordt de kans op infecties kleiner.

Schone handen

U werkt met uw handen. Om de kans op infecties te verkleinen dient u onderstaande adviezen te volgen:

- Houd uw nagels kort geknipt en zorg dat ze schoon en goed verzorgd zijn;
- Draag geen sieraden om uw pols of vingers;
- Voordat u de machine opbouwt of gaat aansluiten en afsluiten, zorgt u ervoor dat uw handen gedesinfecteerd zijn met sterilium. Dat doet u door de volgende zeven stappen te volgen:



1. Wrijf de handpalmen over elkaar.



2. Wrijf over de linker handrug met de rechter handpalm en andersom.



3. Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde, gespreide vingers.



4. Houd de vingers bij elkaar en draai ze in de palm van de andere hand en andersom.



5. Wrijf de buitenkant van de vingers in de palm van de andere hand en andersom.



6. Draai de duim van de ene hand rond in de gesloten andere hand en andersom.



7. Draai de pols van de ene hand rond in de handpalm van de andere hand en andersom.

Materialen

De meeste materialen die u gebruikt, zoals de kunstnier, naalden en spuiten, zijn gesteriliseerd. Dat betekent dat alle bacteriën en virussen dood zijn. U kunt zelf zorgen dat uw materialen zo schoon mogelijk blijven:

- Gebruik geen materialen die op de grond gevallen zijn;
- Reinig na de dialyse de machine zoals voorgeschreven;
- Zorg dat uw dialysekamer schoon is.

‘U kunt zelf zorgen dat de materialen waar u mee werkt schoon blijven’