

## Wat weet u van dialyse?

---

Bij chronische nierschade is er schade aan het nierweefsel ontstaan. Dit kan verschillende oorzaken hebben zoals een hoge bloeddruk, Diabetes of een aangeboren aandoening. Er is sprake van chronische nierschade als er gedurende drie maanden of langer eiwit of andere afwijkende cellen (zoals bloed) in de urine zitten, of wanneer de nierfunctie verminderd is. De nierfunctie is de capaciteit van de nieren om het bloed te filteren.

Ruim 16.000 mensen in Nederland hebben nierfalen. Ze hebben in dat geval een nierfunctie van minder dan 15%. Hiervan is zo'n 6.500 afhankelijk van dialyse, omdat hun nierfunctie dusdanig verslechterd is dat de nieren niet meer zelfstandig de afvalstoffen uit het bloed kunnen uitscheiden. Met deze quiz kunt u uw kennis van nierfalen en dialyse testen.

- 1. Welk stof speelt de belangrijkste rol bij het bepalen van de glomulaire filtratiesnelheid, een maat voor nierschade?**
  - Kreatinine
  - Albumine
  - CRP
  - Ferritine
- 2. Welke negatieve veranderingen kunnen optreden wanneer patiënten dialyseren door middel van buikspoeling?**
  - Verdikking in de buikwand
  - Vorming nieuwe bloedvaten
  - Toename ontstekingscellen
  - Alle antwoorden zijn goed.
- 3. Hoeveel uren dialyseren dialysepatiënten over het algemeen in een week?**
  - 6 uren
  - 9 uren
  - 12 uren
  - 15 uren
- 4. Patiënten met een chronische nierziekte hebben regelmatig bloedarmoede. Wat is daarvan de oorzaak?**
  - IJzertekort
  - Bloedcellen worden uitgedialyseerd.
  - Een tekort aan EPO
- 5. De dialysekateter (hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid) is een veel voorkomende bijwerking van dialyse. Waardoor ontstaat deze bijwerking?**
  - Door snelle veranderingen in de samenstelling van het bloed
  - Door het snelle rondpompen van het bloed
  - Door de liggende houding en druk op de hersenen

6. **Dialysepatiënten hebben een shunt, een verbinding tussen een ader en slagader in de arm. Mag u aan deze arm bloed afnemen?**
- A.  Nee
  - B.  Ja
7. **Welke van onderstaande stellingen is juist?**
- A.  De oorzaak van nierfalen is in bijna 25% van de gevallen onbekend
  - B.  Het grootste deel van de patiënten dialyseert thuis
  - C.  De meeste nierpatiënten hebben een erfelijke of aangeboren nierafwijking
  - D.  Diabetes heeft geen invloed op het risico op nierfalen.
8. **Zou u over bepaalde dialysegerelateerde onderwerpen meer informatie willen en zo ja waarover (denk aan thuisdialyse, vakantiedialyse, medische achtergrond etc.)?**
- 
9. **Op welke manier wilt u die informatie het liefst krijgen (denk aan e-mail, brief, bijeenkomst etc.)?**
- 
10. **Als u per e-mail op de hoogte wilt worden gehouden door het DCG, vul hieronder dan uw naam en e-mailadres in:**
-